



Actions menées par le mouvement Heartfulness en collaboration avec des associations locales ou nationales

[c.bigand@volunteer.heartfulness.org](mailto:c.bigand@volunteer.heartfulness.org) ;

copie [presidence@association-srcm.fr](mailto:presidence@association-srcm.fr)

Date	Activité	Horaire	Ville et Adresse	présence et/ou virtuel	Si virtuel le lien de connexion
<b>11-21 juin</b>	Découverte de différents type de yoga et pratique de pranayama, des mudras, conférences, vidéos, podcasts et articles	Tous les jours		Virtuel	<a href="https://yoga4unity.fr">https://yoga4unity.fr</a>
<b>18 juin</b>	Yoga iyengar – yoga du son – yoga du rire Relaxation et méditation du coeur Concert de chant Dhrupad	10h- 21h	<b>OURCHES</b> Domaine des Chabriers, 26120 (entre Valence et Crest)	En présence	
<b>18 juin</b>	Conférence sur la philosophie des yogasutra de Marc Ballanfat, 1 séance de pratique de yoga védique	15h – 17h30	<b>Paris</b> , Maison de l'Inde, Cité Universitaire, 7 boulevard Jourdan, 75014	En présence	
<b>19 Juin</b>	Concert précédé d'une méditation du cœur	18h	<b>Nice</b> Heartspot, 44 avenue Georges Clémenceau, 06000	En présence	
<b>21 Juin</b>	2 pratiques de Yoga suivies d'une relaxation -méditation du cœur	12h - 14h	<b>Montpellier</b> , place du Nombre d'Or, 34000	En présence	
<b>21 Juin</b>	2 pratiques de Yoga suivies d'une méditation du Cœur	12H & 18h	<b>Nice</b> Heartspot, 44 avenue Georges Clémenceau, 06000		
<b>21 Juin</b>	Table ronde « Yoga un art de vivre » animée par Guila Clara Kessous (Unesco)	19h	<b>Paris</b> Heartspot, 23 rue du Cardinal Lemoine, 75005	En présence	Sur réservation <a href="mailto:contact@yoga4unity.fr">contact@yoga4unity.fr</a>

<b>26 Juin</b>	Yoga dynamique Méditation du cœur Yoga sur chaise	De 10h à 16h	<b>Paris</b> Heartspot, 23 rue du Cardinal Lemoine, 75005	En présence	Inscription sur Meetup : <a href="https://meetu.ps/e/L6F0z/vQxjx/i">https://meetu.ps/e/L6F0z/vQxjx/i</a>
<b>26 Juin</b>	Festival Yoga et Ayurveda Conférences, pratique Yoga, Méditation, Musique et danse	De 10h à 18h	<b>Toulouse</b> , Maison de quartier de Ranguel, 3 rue Henri Vallée, 31400	En présence	